

BURMESE

မှ အစားအစာ ပိုမိုဝယ်ယူနိုင်ရန် အပိုငွေ
လစဉ်ကူညီ နေပါသည်။ အမေရိကန်တွင်
မှီတင်းနေထိုင်သူတိုင်းအနေနှင့်
ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက
ဖုန်းနံပါတ် ၁-၈၅၅-၂၄၇-၃၀၉၂
(စကားပြန်နှင့်ဆက်သွယ်ပေးပါသည်) သို့
မဟုတ် အင်တာနက် မှ တဆင့်
vermontfoodhelp.com
တွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။

3SquaresVT is a program of:

VERMONT
 AGENCY OF HUMAN SERVICES
 DEPARTMENT FOR CHILDREN & FAMILIES

Brochure developed by:

**HUNGER
FREE
VERMONT**

Brochure sponsored by:

City Market
 Onion River Co-op

This message is funded in part by the USDA.

This institution is an equal opportunity provider.



3SquaresVT

EXTRA MONEY EVERY MONTH
FOR MORE FOOD



ENGLISH

3SquaresVT gives you extra money every month to help buy more food. As a resident of the United States, you and your family may be eligible. Call 1-855-247-3092 (you will be connected to an interpreter) or go to vermontfoodhelp.com for more information.



ARABIC

يمنحك برنامج المساعدات في فرمونت (ثري سكوير - فرمونت) مبلغ إضافي من المال كل شهر يعينك على شراء المزيد من المواد الغذائية أو الأطعمة.

فمن الممكن أن تكون مؤهل أنت وعائلتك، كونك أحد المقيمين في الولايات المتحدة.

إتصل برقم الهاتف: 1-855-247-3092 (سيتم تحويلك أو إيصالك ب مترجم) أو بإمكانك تصفح الموقع الإلكتروني: vermontfoodhelp.com للحصول على معلومات إضافية.



العربية
(Arabic)

Français
(French)

Bosanski
(Bosnian)

नेपाली
(Nepali)

ဗမာ (မြန်မာ)
(Burmese)

việt
(Vietnamese)

Español
(Spanish)

Kirundi

Somali

Swahili

FRENCH

3SquaresVT vous procure de l'argent supplémentaire chaque mois pour vous aider à acheter plus de nourriture.

En tant que résident des États-Unis, vous et votre famille vous pouvez être admissible à 3SquaresVT.

Appelez ce numéro 1-855-247-3092 et vous serez connecté avec un interprète ou bien vous pouvez visiter vermontfoodhelp.com pour plus d'information.



SPANISH

3SquaresVT le da dinero extra cada mes para ayudar a comprar más alimentos. Como residente de los Estados Unidos, usted y su familia pueden ser elegidos.

LLame a 1-855-247-3092 (que estará conectado a un intérprete) o puede ir a vermontfoodhelp.com para más información.



KIRUNDI

3SquaresVT ikongerereza buri kwezi amafaranga yo kugura izindi mfungurwa.

Kubera ko mufise icicaró muri Leta Zunze Ubumwe bwa Amerika, wewe n'umuryango wawe mushobora gukwiza ibisabwa imbere yo kuronswa iyo mfashanyo.

Hamagara 1-855-247-3092 (baca bakuronsa umusiguzi w'icongereza) canke uje ku murongo wa internet vermontfoodhelp.com mu gihe wipfuzza ayandi makuru.

SWAHILI

3SquaresVT anakupa fedha za zaidi kila mwezi kukusaidia kununua chakula nyingi.

Kama mkaaji wa Marekani, wewe na familia yako munaeza kufaidika kwa iyo mpango.

Piga simu kwa number 1-855-247-3092 na utazungumuza na mkalimani au kwenda ku vermontfoodhelp.com kwa habari zaidi.

NEPALI

इस्क्वायरभिटि (3SquaresVT) ले अधिक खानेकुरा किन्नलाई सहयोगगर्न प्रत्येक महिना तपाईंलाई अतिरिक्त पैसा प्रदानगर्छ। संयुक्तराज्य अमेरिका निवासीको रूपमा तपाईं र तपाईंको परिवार यसको लागि योग्य हुनुहुनेछन्। १-८५५-२४७-३०९२ मा फोन गर्नहोस् (तपाईंलाई दोभासेसँग सम्पर्क गराईनेछ) या थप जानकारीकालागि

www.vermontfoodhelp.com मा हेर्नहोला।



VIETNAMESE

3SquaresVT giúp thêm tiền cho bạn mỗi tháng để mua thức ăn. Là dân thường trú trên nước Mỹ, bạn và gia đình có thể được hợp lệ để có. Xin gọi 1-855-247-3092 (bạn sẽ được người thông dịch) hoặc lên mạng vermontfoodhelp.com để biết thêm tin tức



SOMALI

Borogramka isku jirka ceyrta ee Vermont ayaa waxa lagu kurdhiyay lacag dheerad ah bil walbo si cunto dheerad eh igu gadatiin. Adiga iyo qoyskaga waxaa laga yabaa inaa u qalantaan, hadi aa dagantahay wadanka marekanka. Wac telephone kan 1-855-247-3092 (waxaa la xariri doontaa tujubaan) ama web seskan gal vermontfoodhelp.com wixii informashion oo dherad eh.



BOSNIAN

3SquaresVT daje vam ekstra novac svaki mjesec za pomoc da kupite vise hrane. Kao stanovnik Sjedinjenih Drzava, vi i vasa familija se mozda mozete kvalificirati. Pozovite 1-855-247-3092 (bicete spojeni sa prevodiocem) ili utipkajte vermontfoodhelp.com za vise informacija.