

KAREN



ပု (ဘာဉ်မိဉ်ဖိ) မုံတုာ်ပုာ်တီးသနံဉ်
၆၀ ဆူဖိခိဉ်တဖဉ်အါန့ၢ် ၃၀,၀၀၀ ဂၤ
လၢခါခဲအံၤဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိဉ်တၢ်အိ

ဆူ ဟံဉ်ဘူးဃီတုၤ,

လိာ်ကဝိ Vermont Hunger Councils (ဘာဉ်မိဉ်ဟၢကၢဉ်ကိဉ်ကးကရၢ), ယုာ်ဒီး တၢ်ကရၢကရိတက့ၢ်စိတၢ်န့ၢ်ဘျးဒီးကိာ်စဉ်, မၤစၢၤဘဉ်နၤဒီးနပုၤသးဘိတဖဉ်လၢကမၤဂၢ်မၤကျၢၤ န့ၢ်နတၢ်ဒီးသန့ၤသးဘျးသးလၢနီၢ်ကစၢ်ခိဉ်တၢ်မၤအါထီဉ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်တၢ်အိဉ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ် ဘါအတၢ်တိာ်ကျဲၤတဖဉ် ဒ်အမ့ၢ် 3SquaresVT (SNAP) (ကိာ်စၢ်ဖိဉ်တၢ်အိဉ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလၢပုၤတၢ် တိစၢၤမၤစၢၤအတၢ်တိာ်ကျဲၤ), Meals on Wheels (တၢ်ဝဲစိာ်တိဆုာ်တၢ်အိဉ်တၢ်အိ) ဒီးအဂုၤဂၤန့ၢ် လိာ်. တၢ်ပတံထီဉ်လၢတစိာ်တလီၢ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်ယံာ်ထၢအဂီၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအညီဘဉ်လိာ်. တၢ် အိဉ်ယၢတဖဉ်လၢနဒီးန့ၢ်ဘဉ်အိၤန့ၢ်မ့ၢ်ထဲတၢ်ကိးလိတဲစိန့ၢ်လိာ်. လၢကမၤနၢ်ပၢ်အါထီဉ်သးအဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိးလိတဲစိဆူ-



3SquaresVT (SNAP)!

(ကိာ်စၢ်ဖိဉ်တၢ်အိဉ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလၢပုၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအတၢ်တိာ်ကျဲၤ)

- မၤဘျးတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤလိာ်ကဝိမုာ်ဝဲၤ တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖဉ်.
- ဒ်အမ့ၢ် ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢ, နတၢ်ခိသ့ဟ့ၣ်စၢၤဝဲတၢ်လၢအဂီၢ်.
- နတၢ်န့ၢ်ဘျးကဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢပုၤ ဂၤအဂီၢ်.
- တၢ်န့ၢ်ဘျးထီဉ်ယုၤလၢ Vermonters (ပုၤဘာဉ်မိဉ်ဖိ) မုံတုာ်ပုာ်တီးတဖဉ် အိဉ်ဆိးထဲတဂၤမ့ၢ် တလါ ၁၆ ဒီလဉ်န့ၢ်လိာ်.

Age Well Helpline

(မုံတုာ်ပုာ်တီးတၢ်ပုၤဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအလီကျိၤ)

(သးနံဉ် ၆၀ ဆူဖိခိဉ်)-

၁-၈၀၀-၆၄၂-၅၁၁၉

ပုၤဂုၤဂၤတဖဉ် (လၢသးနံဉ် ၆၀ ဆူဖိလၢာ်), ကိးလိတဲစိ-၂-၁-၁

ဝံသးစူၤတီၢ်နီဉ်, တမ့ၢ်နအိဉ်ထဲတဂၤဘဉ်. ပအိဉ်သကိးဝဲအံၤတပူၤယီလိာ်.

နပုၤတဝၢဟံဉ်ဘူးဃီတုၤတဖဉ်,



မ့ၢ်တၢ်ဖံးမၤသကိးတၢ်လၢခါခဲဖျိ Hunger Councils of Chittenden (ခံဉ်တဲဉ်ခဲဉ်ဟၢကၢဉ်ကိဉ်ကးကရၢ), Franklin (ဝဲခလံဉ်), ဒီး ကိးဖးခိဉ်ကိာ်ရှဉ်တဖဉ်