

SWAHILI



**Jiunge na zaidi ya Wakaazi 30,000 wa Vermont wenye umri wa miaka 60+ ambao kwa sasa wanapokea usaidizi wa chakula**

## Mpendwa Jirani,



Local Vermont Hunger Councils (Baraza la Njaa la Vermont Lililo Karibu), pamoja na mashirika yasiyo ya faida na Jimbo, inakusaidia wewe na unaowapenda muendeleo kujitegemea kwa kuongeza uwezo wa kufikia mipango ya chakula na lishe kama vile 3SquaresVT (SNAP) (Mpango wa Usaidizi wa Lishe ya Nyongeza ya serikali), Meals on Wheels (Mpango wa Kuletewa Vyakula Nyumbani), na mingine. Kutuma ombi la usaidizi wa muda mfupi au muda mrefu kumerahisishwa sana sasa. Vifaa ambavyo unastahili kupata vinapatikana kwa kupiga tu simu. Ili ujifunze mengi, tafadhali piga simu:

## Huduma ya Simu ya Usaidizi ya Age Well (Miaka 60+):

**1-800-642-5119**

**Watu wengine wote (chini ya miaka 60),  
Piga simu: 2-1-1**

Tafadhali kumbuka kwamba, hauko pekee yako. Tuko pamoja katika jambo hili!

**Majirani wa jamii yako,**

## 3SquaresVT (SNAP)!

- Manufaa husaidia biashara za mjini humo.
- Kama Usalama wa Kijamii, ushuru yako ilisaidia kuyalipia.
- Watu wengine hawatanyimwa usaidizi kwa ajili ya manufaa yako.
- Wastani wa manufaa kwa wakaazi wa Vermont wazee wanaoishi peke yao ni \$163/mwezi.



*Kwa ushirikiano na Hunger Councils (Baraza la Njaa) la Chittenden, Franklin, na kaunti za Grand Isle*